

**\*\*除了圖片外，文字、表格均要抄寫**

### 洗衣有方檢核表

洗前處理		清洗方法		乾燥方法	
檢查	<input type="checkbox"/> 1.檢查衣物的口袋、髒汙、有無破損、飾品是否拆卸、是否拉上拉鏈或扣上鈕扣。 <input type="checkbox"/> 2.閱讀衣物洗滌標示。	浸泡	<input type="checkbox"/> • 依照髒汙程度分類並調整浸泡時間。	晾乾	<input type="checkbox"/> 1.依據材質選擇晾晒地點，例如：陽光直曬或陰乾。 <input type="checkbox"/> 2.依據材質決定晾晒方法，例如：吊掛或平放晾乾。
分類	<input type="checkbox"/> 1.依照衣物的顏色分類。 <input type="checkbox"/> 2.依照髒汙的程度分類。 <input type="checkbox"/> 3.依照材質的不同分類。	洗衣	<input type="checkbox"/> 1.選用適合的洗劑，例如：洗衣粉、洗衣精、肥皂絲、柔軟精、漂白劑等。 <input type="checkbox"/> 2.選擇適合的清洗方法，例如：機洗、手洗、乾洗等。 <input type="checkbox"/> 3.選擇適合的洗滌程序，例如：輕柔洗、標準洗、強力洗等程序。	烘乾	<input type="checkbox"/> 1.依據材質決定是否使用烘乾乾燥。 <input type="checkbox"/> 2.選擇適合的烘乾程序，例如：低溫、標準、強力等烘乾程序。 <input type="checkbox"/> 3.烘乾後盡快取出衣物。
預先處理	<input type="checkbox"/> 1.先刷洗局部的明顯汙漬。 <input type="checkbox"/> 2.選用適合的洗劑，例如：洗衣粉、洗衣精、肥皂、肥皂絲、漂白劑、去汙劑等。	脫水	<input type="checkbox"/> 1.單獨脫水時注意衣物確實平放。 <input type="checkbox"/> 2.依據材質調整脫水時間。 <input type="checkbox"/> 3.脫水後盡快取出衣物。		

要去除汙漬就要選對洗劑，而洗劑種類多元，可根據需求選用適合的洗劑，並盡量挑選符合環保標章的清潔劑。

#### 洗劑

##### 肥皂

- 通常用於局部清潔。
- 在硬水中不易起泡。



##### 肥皂絲

溶解速度慢，清潔力較弱。



##### 洗衣粉

溶解速度稍快，軟性無磷者較環保。



##### 洗衣精

易溶於水，清潔力較肥皂絲強。



##### 漂白劑

- 分為含氯或含氧的漂白劑。
- 不適用於容易褪色的衣物，彩色衣物可選擇彩色衣物專用的漂白劑。



##### 冷洗精

- 手洗專用洗劑，適合高級衣料，如羊毛、絲織品等。
- 可預防靜電產生。



## 增強劑

### 柔軟精

- 1.能保護衣物纖維，恢復纖維彈性。
- 2.不宜與洗劑同時使用，衣物洗淨後再使用清水攪拌浸泡即可。
- 3.不適用所有纖維(如排汗衣)，避免影響衣物機能。
- 4.應注意對環境易產生影響，抑或殘留造成皮膚負擔。



### 去汙劑

通常使用於領口、袖口等汙垢較多之處，也可用於其他明顯汙漬的去除，如咖啡、果汁、血漬等。



## 一、熨燙步驟示範

- 口訣：「從小而大，由內而外。」先熨燙小細節，再熨燙大範圍，先燙內側(背面)，再燙外側(正面)。



### 制服上衣



- 1 熨燙領子：從正面將領口翻開熨燙整齊。



- 2 熨燙袖子：將袖口摺疊整齊，燙平。



- 3 熨燙前片：先燙兩片前片的內側，再翻至外側，以熨斗尖端深入扣子間熨燙細節，再大面積將前片外側燙平。



- 4 熨燙後片：翻開前片，由內側先熨燙後片，再翻到外側熨燙。



### 制服褲



- 1 熨燙褲頭：將褲頭套入燙馬，順著腰圍，從外向內整燙褲頭，若有打摺的部分摺疊整齊燙平。



- 2 熨燙大腿褲管：順著褲管熨燙大腿部分。



- 3 熨燙小腿褲管：熨燙小腿部分。



- 4 熨燙摺線：若褲子有摺線，沿著摺線將褲管摺整齊後燙平。



### 制服裙



- 1 熨燙裙頭：將裙頭部分套入燙馬中，順著腰圍將裙頭熨燙一圈。



- 2 熨燙裙摺：再將裙擺部分套入燙馬，將裙摺摺疊整齊拉齊，一一壓燙平整。



2.試一試：參考以下資訊，使用不同的領型與臉型搭配，觀察效果與差異，我發現自己適合的領型是什麼型？

臉型	適合領型	避免領型
橢圓型	任何領型皆適合。	無。
圓型	V領、U領能拉長臉部曲線。	立領、高領或合頸圍的圓領凸顯臉部渾圓。
尖型	一字領、船型領或圓領能使臉部線條柔和。	V領容易使下巴更明顯。
長型	一字領、船型領、高領，能產生縮短臉型的錯覺。	較深的V型領或U型領，以免拉長下巴線條。
方型	V領、U領能柔和臉部曲線。	領子避免遮住頸部，因會凸顯兩腮。

2.試一試：參考以下資訊，使用不同顏色的布塊，放在臉部下方，觀察效果與差異，我發現自己適合什麼顏色？

膚色	適合顏色	避免顏色
偏白	高明度色系，如粉紅色、天藍色，可增加皮膚柔亮的感覺。	高彩度、低明度或無彩色，如黑、灰、咖啡易使皮膚更顯蒼白。
偏紅	淺綠、墨綠或桃紅色，可增加健康、活潑的感覺。	鮮綠、鮮藍、紫色或純紅色的服裝，會凸顯膚色。
偏黃	暖色系，如鵝黃色、淡粉色，提高皮膚紅潤的感覺。	橘色系、寒色系，尤其是紫色為黃色的對比色，容易使臉感覺更蠟黃。
偏黑	高明度、高彩度，如黃色、紅色、藍色，與膚色對比提高亮度。	低明度、低彩度，如灰色或花色，混濁的顏色易顯皮膚暗淡無光。

2.試一試：參考以下資訊，使用不同線條、顏色、材質、圖案等與體型搭配，觀察效果與差異，我發現自己適合的是\_\_\_\_\_線條、\_\_\_\_\_色、\_\_\_\_\_材質、\_\_\_\_\_圖案等服裝元素。

體型	標準型	橢圓型	正三角型	倒三角型	沙漏型	細長型
線條	皆可。	加強直線延展。	下身加強直線延展。	上身加強直線延展。	加強腰部橫向線條。	加強橫線延展。
顏色	皆可。	寒色系、收縮色系或相似色搭配。	上身膨脹色，下身收縮色。	上身收縮色，下身膨脹色。	皆可。	暖色系、膨脹色系，飽和色或對比色搭配。
材質	皆可。	柔軟合身不緊身。	上身硬挺厚實，下身柔軟不緊身。	上身柔軟不緊身，下身硬挺寬鬆增加分量。	不貼身為原則，避免凸顯過細的腰部。	避免貼身，可多層次搭配增加身體分量。
圖案	皆可。	素面簡單，局部小圖案。	上身圖案可變化豐富。下身素面簡單，小圖案。	上身素面簡單，小圖案。下身圖案可變化豐富。	素面簡單，局部小圖案。	大圖案或重複的圖案，如碎花、迷彩。