

2023 JUSTSHOW 盃專業口布摺疊技能競賽辦法

壹、競賽宗旨：

旨在建立學生在餐旅業競技服務平台上，瞭解旅館業房務部及餐飲部作業 流程及相關知識，並藉由此賽事，將之活用於實務中，並創造及發揮想像力， 相互切磋、交流、觀摩。邀請全國專校、高中職學生參與，增進餐旅服務技術 交流、學以致用，全面提升餐旅服務品質，促進整體產業發展。

貳、辦理單位

主辦單位：景文科技大學旅館管理系。

贊助單位：台北萬豪酒店、台北君悅大飯店、台北六福萬怡酒店、
台北遠東大飯店、JR 東日本大飯店、台北大倉久和大飯店。

參、活動對象：

高中職及五專餐飲科、觀光科一至三年級在學生。

肆、競賽日期：2023 年 12 月 2 日(六)上午 08:00 至下午 17:00

伍、競賽地點：景文科技大學 行政大樓（五樓禮堂）

陸、報名日期：即日起至 2023 年 11 月 25 日止。

柒、競賽項目及內容：

一、 競賽項目

- (一) 個人賽：採個人報名。
- (二) 團體賽：每隊 5 人為限、設隊名，5 人總分為競分基準。
- (三) 精神總錦標：每校 5 人以上參賽者得具備團體賽資格。分數計算以個人賽平均成績 70%、人數係數 30%為競分基準。

二、 競賽內容

- (一) 比賽要求:10 分鐘內完成 7 款、9 件口布成品。
- (二) 主辦單位提供：工作檯（180 cm x 180 cm x 75 cm 含折疊式桌腳、隔層），黑色檯布及 5 條（50 cm x 50 cm）標準差 5 cm 之口布給每位選手。
- (三) 比賽內容：

1. 指定口布 5 種：無蓋麵包籃、濟公帽、天堂鳥、星光燦爛、和服、（以上口布皆出現在餐飲服務技術課本中）。
 2. 創意口布 2 款(同款折疊 2 條)自備口布及器皿。
- (四) 各參賽者須依參賽時間摺疊出 5 款指定口布各 1 件和個人創意造型口布 2 款各 2 件，並於時間內將 9 條摺疊完成的成品放置於鋪設黑色檯布之 IBM 桌上。
- (五) 比賽示範影片：[旅館系專業口布摺疊競賽](#)

捌、比賽規則及服裝規定

一、 評分標準

評分細項與配分		總分
評分項目	1. 服裝 參賽學生一律穿著餐廳外場服勤制服（女生：襯衫+背心或西裝外套+領結+黑色短裙或長褲+膚色絲襪+黑色素面包鞋；男生：襯衫+背心或西裝外套+領結+黑色西裝褲+黑襪+黑色皮鞋）：10%；未依賽制規定之穿著，標準餐服、白色手套每項扣3分。 2. 技術性 5款指定口布正確完成：35%；任1款口布未正確完成扣總分4分。 3. 主題、創意、多樣性 創意造型口布2款4件：20% 4. 時間性 10分鐘內完成得12分，8分30秒內完成者得15分：15%；提前於規定時間(10分鐘)完成者，每提前30秒加1分。 5. 整體擺設之美感、顏色搭配：20%	100 分

※備註：比賽成績總分最高者為優勝，如同分者，則依序以技術性、創意性、速度、整體美觀、服儀衛生項目分數高低排序之。

二、 專業口布摺疊技能競賽內容

	專業口布摺疊技能競賽內容				備註
服裝、儀態要求	需著標準餐飲服務制服及戴白色手套				請著黑色包鞋
競賽器具	品名	數量	品名	數量	主辦單位現場提供品項為主
	口布	5 條	白酒杯	1 杯	
	麵包籃	1 個			
	口布	4 條	器皿		

競賽內容	10 分鐘內 9 件 7 款口布完成品，其中 5 款為指定口布，包含：無蓋麵包籃、濟公帽、天堂鳥、星光燦爛、和服、（以上口布款式皆出現在各大版本餐飲服務技術課本中）； 2 款為個人創意造型口布（同款折疊 2 條，使用選手自備口布及器皿）。	10 分鐘
------	---	-------

三、 口布競速流程：

- (一) 選手進場（評審介紹器具 15 分鐘）
- (二) 講解比賽流程（確認選手無疑慮）
- (三) 回休息室 依序請第一批選手進場比賽
- (四) 開始比賽（10 分鐘）
- (五) 比賽結束選手離場（選手攜帶的口布及器皿自行帶回） 場地整理（10 分鐘）

四、 口布競速及擺飾設計過程注意事項

- (一) 開始前，經該區評審發現有選手預先準備之情形，整場競賽重新計時，從頭開始。（違規一次記警告乙次，違規兩次扣總分 5 分，違規三次取消其競賽資格）。
- (二) 競賽進行中若口布掉落地面，評審將依照評分標準扣分。
- (三) 項目包含口布競速限 10 分鐘，當鈴聲響後，請參賽選手雙手離開所有道具，回到原先「選手就位區」。競賽內容比賽時間 10 分鐘，指定口布 5 款、創意口布 2 款 4 件（每組提供口布 5 條），
- (四) 競賽中使用之布品、道具等物品由大會統一提供，非大會提供之布品、材料及道具等物品禁止使用。（選手自備創意口布及器皿除外）

五、 服裝規定

- (一) 整齊短髮不過肩或盤整成髻之長髮，有瀏海者需清楚露出眉毛。
- (二) 服裝統一為標準餐服、白色手套。
- (三) 黑色皮帶繫之於黑色西裝褲上。
- (四) 黑色全包皮鞋，建議具防滑效果。
- (五) 身上不得佩戴任何飾品（包含佛珠、戒指、耳環…等）。
- (六) 身上香水不得過於濃郁。
- (七) 雙手十指需修剪指甲不得超出指肉，且不得塗抹指甲油。
- (八) 參賽選手是否佩戴口罩，依照當天大會規範為主。
- (九) 比賽時穿著標準餐飲服務制服，帶白色手套在主辦單位準備的 IBM 桌上進行摺疊。 每場比賽時間 10 分鐘，比賽採個人賽制。

- (十) 請穿著整齊標準餐飲服務制服(如下圖所示)，長髮選手請梳包頭，違規者一律以棄權論。



玖、競賽一般規則

- 一、 參賽者須本誠信，不可以冒用他人或是代替他人參賽，如有不實情事與不正確之情形發生，經查證主辦單位將取消參賽與獲獎資格。
- 二、 報到時須出示身份證件或學生證(或具照片之身份證件)，以利查核。
- 三、 本活動如因不可抗拒之因素而無法進行時，主辦單位保留修正、暫停或取消權利，且不做個人通知，僅於景文科技大學-旅館管理系官方網頁公布最新消息公告。
- 四、 比賽相關事項若有任何變動，將於景文科技大學-旅館管理系官方網頁之最新消息公告。
- 五、 比賽簡章及報名表請至景文科技大學-旅館管理系官方網頁之最新消息公告逕行下載。
- 六、 比賽當天請依指定地點與時間準時報到。
- 七、 競賽時參賽選手及隨行人員嚴禁於競賽現場吸菸、飲食、嚼食口香糖及檳榔，若違反者將取消其參賽資格。
- 八、 參賽選手需注意競賽安全，預防意外事故發生。
- 九、 參賽選手遲到 10 分鐘以上未依時間報到者以棄權論。報到後可離開會場，於出賽前 10 分鐘至競賽選手準備區等候，若經大會於賽前點名 3 次未到以棄權論。
- 十、 參賽選手應隨身攜帶「學生證」及「身分證明文件」，以便查證，如發生選手資格疑慮，大會有權查詢該選手之參賽資格並依規定處理。
- 十一、 競賽區域不開放現場練習、實地場勘，以免影響活動進行。
- 十二、 除參賽選手、大會工作人員、評審外，其他人員不允許進入競賽區域，亦不可於場外提醒或指導學生，經勸阻不聽，將取消該參賽選手之資格。

- 十三、會場所屬之器具與機具，不得攜帶出場。
- 十四、本活動如因不可抗力因素無法進行時，大會保留隨時修正、暫停或終止本活動之權利，大會保有相關活動最終解釋及活動更改之權利。
- 十五、本章程如有未盡事宜者，得由主辦單位修正，並於景文科技大學-旅館管理系官方網頁提供最新消息公告之。
- 十六、如疫情影響導致比賽無法辦理，主辦單位將保有臨時修改及終止之權，一切遵照疾管局最新發布消息為準。

壹拾、 獎勵辦法：

一、 個人賽：個人完成單項比賽成績。

金牌：獎牌一枚、獎狀乙紙。

銀牌：獎牌一枚、獎狀乙紙。

銅牌：獎牌一枚、獎狀乙紙。

優勝者（5位）：獎狀乙紙。

佳作者（5位）：獎狀乙紙。

二、 團體賽：

第一名：獎盃一座、獎狀乙紙。

第二名：獎盃一座、獎狀乙紙。

第三名：獎盃一座、獎狀乙紙。

三、 精神總錦標：

第一名：獎盃一座、獎狀乙紙。

第二名：獎盃一座、獎狀乙紙。

第三名：獎盃一座、獎狀乙紙。

指導老師將給予指導證明乙份

(若報名人數不足，主辦單位有權利決定獎項數量)

QR code



壹拾壹、 報名方式：

- 一、 線上網址：<https://forms.gle/t6ukJ1gMccoo2ppRA>
- 二、 報名日期：即日起至 2023 年 11 月 25 日(日)止。
- 三、 景文科技大學旅館管理系 (02) 8212-2000 # 2680
- 四、 報名資料未填寫完整者不予接受報名，報名成功將以 E-mail 通知。

壹拾貳、 比賽日程表

08:00~08:40	參賽選手報到 (確認選手參賽座位及編號)
08:30~08:50	評審會議
08:50~09:00	全部選手至會場

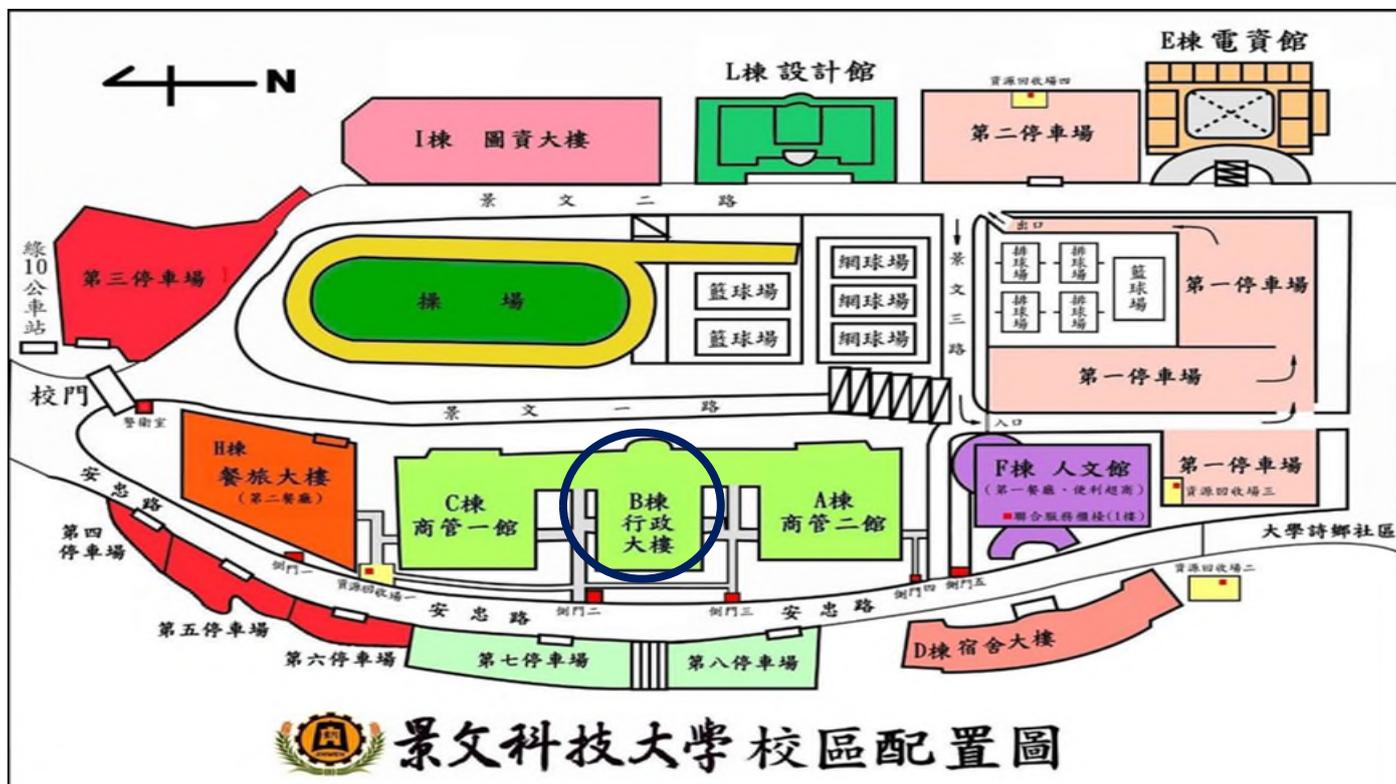
09:00~09:40	開幕（介紹評審、主任、評審委員致詞）
09:40~10:00	選手回休息室（第一批比賽選手留下）
10:00~12:30	比賽開始（於工作台上折疊指定口布 5 款自創口布 2 款） 裁判評分時間 選手回休息室（選手自備口布、器皿自行帶回） 場地整理
12:30~13:30	用餐時間（午餐）
13:30~16:00	比賽開始（於工作台上折疊指定口布 5 款自創口布 2 款） 裁判評分時間 選手回休息室（選手自備口布、器皿自行帶回） 場地整理
16:00~16:30	裁判會議、評分（校園導覽）
16:30	頒獎典禮 比賽結束
17:00	比賽結束

壹拾參、選手比賽梯次

10:00~10:30	第一批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
10:30~11:00	第二批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
11:00~11:30	第三批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
11:30~12:00	第四批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
12:00~12:30	第五批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
	用餐時間（午餐）
13:30~14:00	第六批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
14:00~14:30	第七批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
14:30~15:00	第八批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
15:00~15:30	第九批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
15:30~16:00	第十批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理

壹拾肆、報到地點：行政大樓B棟5樓504、507教室報到（選手休息室）

壹拾伍、競賽地點：行政大樓B棟5樓大禮堂



壹拾陸、交通資訊：

一、自行開車：

- (一) 【國道 3 號 31K「安坑交流道」安坑出口】靠左側車道直行上高架橋銜接安一路，繼續行駛約 3 分鐘，遇安忠路左轉到達本校。
- (二) 【臺北市環河快速道路新店區出口直行】上中安大橋銜接中安快速道路（祥和路），繼續行駛約 5 分鐘，遇車子路左轉直行約 300 公尺，至安一路再左轉，遇安忠路右轉到達本校。
- (三) 【新北市新北環快新店區出口直行】過安和路後接中安快速道路（祥和路）繼續行駛 5 分鐘，遇車子路左轉直行約 300 公尺，至安一路再左轉，遇安忠路右轉到達本校。
- (四) 【中永和南勢角方向】經景新街接新店區安和路直行接安捷路，至安一路再右轉，遇安忠路左轉到達本校。
- (五) 【三峽方向】經新店區安康路三段遇車子路右轉，至安一路左轉，遇安忠路右轉到達本校。

二、公車搭乘（請注意假日和平日時間不同）

「綠 10 班次」

【綠 10】 景文科技大學→捷運大坪林站 班次時刻表

發車時間：例假日與寒暑假 102年06月24日起實施

班次	時間								
1	06:00	7	09:00	13	12:10	20	16:50	26	20:50
2	06:30	8	09:30	15	13:30	21	17:30	27	21:30
3	07:00	9	10:00	16	14:10	22	18:10	28	22:00
4	07:30	10	10:30	17	14:50	23	18:50	29	22:30
5	08:00	11	11:00	18	15:30	24	19:30		
6	08:30	12	11:30	19	16:10	25	20:10		

【綠 10】 捷運大坪林站→景文科技大學 班次時刻表

班次	時間								
1	06:25	7	09:25	13	12:35	19	16:35	25	20:35
2	06:55	8	09:55	14	13:15	20	17:15	26	21:15
3	07:25	9	10:25	15	13:55	21	17:55	27	21:55
4	07:55	10	10:55	16	14:35	22	18:35	28	22:25
5	08:25	11	11:25	17	15:15	23	19:15	29	22:55
6	08:55	12	11:55	18	15:55	24	19:55		

897 景文↔板橋

Jinwen University of Science and Technology Banqiao

頭末班車：06:00-21:55
Hours of Operation: 06:00-21:55
收費方式：二段票
Fare Zones: 2X
緩衝區：中和教會 - 南山高中
Buffer Zone: Zhonghe Church - Nanshan High School

發車間隔：固定班次 Ordinary timetable
06:00 06:30 07:00 07:30 08:30
09:20 09:50 10:30 11:10 12:10
13:50 14:20 15:10 15:40 16:10
17:10 18:00 18:50 20:30 21:55
例假日停駛 No Service On Weekends

圖例說明：
● 起點/迄點
○ 雙邊停靠站位
○ 單邊單邊停靠
○ 雙邊單邊停靠
○ 分段線車站
+ 醫院
+ 警察局
+ 消防局

4 中和新蘆線 Zhonghe-Xinlu Line
5 板南線 Banqiao-Nanshan Line

● Jinwen University of Science and Technology
● MRT Jingan Sta.
● MRT Yongan Market Sta.
● Nanshan High School
● Global Mall
● New Taipei City Government(Xinfu Rd.)

本公司免費服務專線：0800-002279 新北市政府交通局申訴電話：8968-2460 全球資訊網：www.csigroup-bus.com.tw 舒適安全方便承諾永遠不變

897 景文↔捷運景安站

Jinwen University of Science and Technology MRT Jingan Station

頭末班車：06:50-22:00
Hours of Operation: 06:50-22:00
收費方式：一段票
Fare Zones: 1X

發車間隔：固定班次 Ordinary timetable
06:50 08:00 09:05 10:20 12:05
13:10 16:10 17:20 18:30 19:40
20:55 22:00
例假日停駛 - 配合景文科技大學寒暑假停駛
No Service On Weekends, Winter & Summer Vacation

圖例說明：
● 起點/迄點
○ 雙邊停靠站位
○ 單邊單邊停靠
○ 雙邊單邊停靠
○ 分段線車站
+ 醫院
+ 警察局
+ 消防局

4 中和新蘆線 Zhonghe-Xinlu Line

● Jinwen University of Science and Technology
● Chi-Jen High School
● Yangguang Sports Park (Anhe Market)
● Xinhe Elementary School
● Jingxin St.
● MRT Jingan Sta.

指南客運免費服務專線：0800-002279 新北市政府交通局申訴電話：8968-2460 全球資訊網：www.csigroup-bus.com.tw 舒適安全方便承諾永遠不變

三、 輕軌捷運

安坑輕軌營運路線 Ankeng LRT Route MAP

