

SDGs 永續消費之「環寶」桌遊教學第一～二場工作坊（家政科） 實施計畫

壹、依據

普通型高級中等學校家政學科中心 110 學年度工作計畫
國立臺灣師範大學高教深耕 USR-SMART 減塑[心]紀元計畫

貳、目的

- 一、為呼應聯合國推動永續發展目標，並彰顯新課綱師素養導向，與臺師大減塑促進中心合辦[環寶]桌遊教學工作坊，期望帶入趣味性的桌遊元素，對應家政課程中「資源管理與消費」領域內涵並導入環境與能源議題的討論，擴增教師瞭解與運用桌由於提升學生之永續消費素養的教學設計知能。
- 二、與大專院校、專業學會組織或社教機構等教育單位進行跨單位合作。如：針對學科中心相關業務進行諮詢、建議等。
- 三、熟悉 SDGs 不同主題，並透過家政專業融入家政或跨科課程設計中。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署、臺師大高等教育深耕計畫
- 二、主辦單位：國立臺灣師範大學減塑促進中心
普通型高級中等學校家政學科中心（國立臺南女子高級中學）

肆、研習日期與地點：

★此為延續型工作坊，2 場皆須參與，恕不開放單一場次報名。

- 《第 1 場-實體》111 年 3 月 15 日（星期二）上午 09：00-中午 12：00
地點：臺師大和平校區 II 綜合大樓 210 教室（106 台北市大安區和平東路一段 129 號，圖書館區）
- 《第 2 場-線上》111 年 3 月 22 日（星期二）上午 09：00-中午 12：00
地點：線上工作坊，連結於活動前以 email 發出，請確認您的信箱正確

伍、研習對象與預計人數

- 一、對象：全臺高中家政教師—參師大高教深耕 USR-SMART 減塑心紀元計畫之高中家政教師優先錄取、2 場皆能參與者方可錄取
- 二、人數：每場最多 60 人。

陸、活動完成獎勵

- 一、首日報到—即贈減塑螢幕擦拭貼。
- 二、全程完成 2 場工作坊、完成指定任務—補助交通費、贈教案手冊乙本，說明如下：
（一）補助交通費：
1. 資格：僅限臺北、新北、基隆、桃園教師“以外”，全程完成 2 場工作坊、完成指定任務之教師。

2. 費用計算：費用僅支付於任教學校至臺北車站之高鐵/臺鐵/客運順向之費用，其餘費用不計算（如公車、捷運、U-bike）。
3. 須附檢具：來程須提供車票紙本(須簽名)、回程(須簽名)後拍照上傳指定雲端資料夾。
4. 付款時程：於第2場工作坊結束後實核實銷，並依據臺南女中（家政學科中心）校內行政流程辦理。
5. 其他：相關費用核准依臺南女中主計室規定處理，主辦單位有權力調整費用支付相關規定

(二) 贈教案手冊乙本

1. 內容：[不塑之教-減塑與永續消費教案手冊]為臺師大 USR 計畫減塑教案徵件並獲優選之K-12 成功推動減塑之精彩教學活動設計。
2. 如何取得：於第2場工作坊結束後臺師大減塑促進中心寄出。



左：教案手冊、右上：螢幕擦拭貼、右下：環寶桌遊

柒、研習主題與流程：

111年3月15日(二)		
時間	流程/主題	講者/主持
09:00-09:20	報到	臺師大減塑促進中心、家政學科中心
09:20-10:50 (90分)	[環寶]桌遊設計理念與體驗(一)	講師：桌弄創辦人/遊夥有限公司負責人鄧昭怡老師 主持：臺師大人類發展與家庭學系副教授兼任減塑促進中心主任 魏秀珍
10:50-11:00	茶敘休息(註2)	※ 落實環保請自備餐具盛裝茶水
11:00-12:00 (60分)	減塑教案設計分享與設計	講師：桌弄創辦人/遊夥有限公司負責人鄧昭怡老師 主持：臺師大減塑促進中心桌遊工作團隊
12:00	賦 歸	--
111年3月22日(二)		
時間	流程/主題	講者/主持
09:00-09:20	報到	臺師大減塑促進中心、家政學科中心
09:20-10:20 (60分)	[環寶]桌遊設計理念與體驗(二)	講師：桌弄創辦人/遊夥有限公司負責人鄧昭怡老師 主持：臺師大人類發展與家庭學系副教授兼任減塑促進中心主任 魏秀珍
10:20-10:30	茶敘休息(註2)	※ 落實環保請自備餐具盛裝茶水
10:30-12:00 (90分)	[環寶]桌遊之教學應用討論及教學設計成果分享	講師：臺師大人類發展與家庭學系副教授兼任減塑促進中心主任 魏秀珍 主持：臺師大減塑促進中心、家政學科中心
12:00	賦 歸	--

註：1. 承辦單位得視天氣、人員、場地、疫情等實際狀況而作調整。

2. 落實減塑及環保，請自備環保水杯、攪拌棒(視需求)，教室外備有飲水機，會場備有茶包、咖啡等可自行沖泡。

捌、報名資訊、研習方式：

一、報名資訊

統一由Google 表單報名 <https://forms.gle/zgG3dsVMqv6uNAgr5>，依報名資格、先後次序為依據，請老師們多加留意。



報名QR Code

二、 將以 Email 通知研習訊息，請務必填寫正確 Email 與電話，將於工作坊前 2 日發送錄取通知，工作坊前 1 小時通知會議連結。

※再次提醒，報名請填寫正確資料，務必於 GOOGLE 表單上報名，否則聯繫不到

您，將無法參與研習及發予時數。

柒、補充說明：

- 一、 每場次研習核實核發3小時研習時數，兩場共6小時，請於報名時仔細閱讀相關資訊。
- 二、 後方附件為「突破空間限制「環寶」桌遊玩出永續消費教育新氣象」新聞，**請於活動前閱讀**，了解相關內容以利活動順利進行。
- 三、 請參與教師準時、勿早退、攜帶環保杯。
- 四、 單位保留活動相關異動權。

[關於中心](#)
[師大新聞](#)
[活動預告](#)
[捐贈師大](#)
[校友服務](#)
[公關接待](#)
[表單下載](#)
[形象識別系統](#)

師大新聞

[師大新聞](#)
[首頁](#) | [師大新聞](#) | [校園生活](#)

點閱人次:798人

[師大週報](#)
[師大校訊](#)
[臺高-師大通訊](#)
[校園記者](#)

2021-09-10


 新聞投稿

突破空間限制「環寶」桌遊玩出永續消費教育新氣象

國立臺灣師範大學減塑促進中心一直以來以多元的活動、宣導，來進行友善環境、減塑的永續消費教育。今年更將上一年度「我行我不塑」全國徵件比賽桌遊項目第一名作品，繼續研發開展成實際媒材，期望透過桌遊的新興推廣模式，傳達永續消費的價值與重要。

「環寶」桌遊設計的核心概念，強調如何兼顧環境的議題進行經濟發展，以玩家就是領導者的角色，要做出明智的決策，來維持保有國家安全又具有經濟發展力，在有限回合中，考量最珍貴的土壤、水、空氣等三種自然資源之消長難題。經過遊戲引發體驗者反思：經濟發展與永續環保的價值與意義？經濟發展固然重要，但沒做好環境保育和汙染管制，國家的未來演變可能更令人堪憂！

為能發揮這套桌遊的推廣效能，於8月20日舉辦教師研習，不僅介紹桌遊設計的義意與及開發原由、系統性的說明桌遊媒材與教學的關聯，更高挑戰性的規劃老師們實際體驗「環寶」桌遊，期能幫助研習教師都能有投入桌遊情境的臨場感，以利於激發構思活用這款桌遊的教學設計，可謂本次研習的亮點。研發團隊於體驗後進一步分享運用本桌遊針對國小、中階段設計的教學示例，獲得研習教師們極大肯定，提升教師們後續參與推廣的動機。

儘管遭遇疫情致使實體研習人數有所限制，研究團隊嘗試新突破做法，同時舉辦「臺北實體場」、「高雄實體場」以及富邦人壽保險股份有限公司協助辦理的「線上研習場」三個實境觀摩與互動。以臺北場為主要內容進行講解與分享，將畫面轉播到高雄場與線上場。而體驗時，臺北場及高雄場皆有工作夥伴協助教師們體驗，並透過畫面讓線上場老師以旁觀者觀摩參與進行。本次嘗試不論在空間上、技術上都是一大突破，進行中難免緊張慌亂，但對於透過科技，幫助我們在後疫情時代推廣減塑與永續消費等環境教育的策略，添增了新的可能與信心。

參與活動的老師來自各年段、不同地區，會後給予相當多的正向回饋與評價（滿分5分，所有分數皆高於4.5分），足見透過這次的研習，成功讓老師們認識永續教育新媒材、了解桌遊應用於教學的方式，並習得運用桌遊於教學中的技巧，且透過體驗過程讓老師們對於桌遊的操作、運用以及益處更加瞭解。

透過本次研習也引發老師們對於環境永續議題的熱情與參與動力，「透過桌遊提供建立孩子環保概念另一種方式！」、「減塑是長期奮鬥，大家加油！」、「感謝主辦單位用心，我相信透過這款桌遊，學生更能直接體會並產



減塑促進中心今年將「我行我不塑」全國徵件比賽桌遊項目第一名作品，繼續研發開展成實際媒材，期望透過桌遊的新興推廣模式，傳達永續消費的價值與重要。



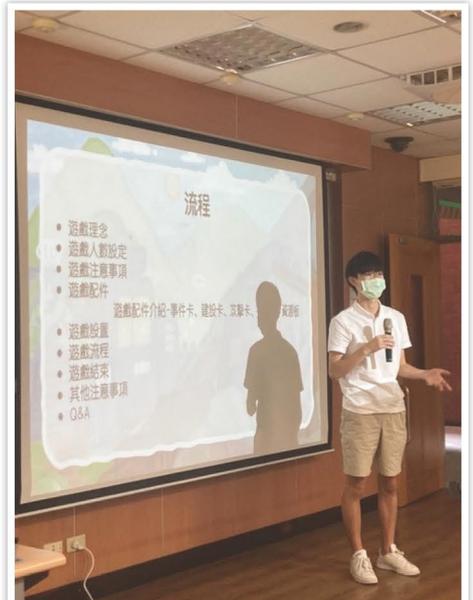
活動開場與簡介



出相應行為。期待我們都愈來愈投入，環境更美好。」，還有參與線上場的老師提出未來參與實體場的期望，要臨場、實際地進入體驗桌遊的情境中，老師們表示「這次報名線上場，希望之後有機會在參加實體場研習。」，研習後有32位老師申請共157套桌遊，更看見了老師們十分有意願且期待將「環寶」桌遊應用在教學中，透過這樣的媒材將永續教育持續發酵。

永續發展是現今大家關注且應重視的時代議題，面對經濟與環境的平衡難題相當不容易，這次臺師大減塑中心嘗試透過桌遊媒材的認識與體驗，拉高參與者從更長遠的角度思考環境與經濟發展的問題，藉由活動後的反思與討論，引發參與教師們更進一步思考後續可以執行或改善的行動。滿心期待參與本次研習的老師們，運用「環寶」這個好媒材大力推廣，讓永續發展議題早早在個體的生活萌芽，並能穩固落實在生活中，以行動支持地球生態與生命的永續發展。(資料來源：減塑促進中心 / 編輯：胡世澤 / 核稿：胡世澤)

桌游創辦人鄧昭怡分享桌遊與教學之關聯



桌遊設計者-張麗新 介紹並帶領「環寶」桌遊



高雄場「環寶」桌遊體驗



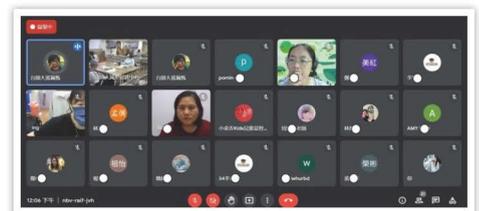
臺北場大合照



計畫主持人-魏秀珍副教授與學員合照



高雄場大合照



線上場大合照

