

## 新竹市消防局執行防溺水宣導相關資訊文宣彙整表

### 防溺水資訊網站

<http://www.sports.url.tw/>。

<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php?code=list&ids=56>。

[https://www.youtube.com/watch?v=6EjYhbA\\_osQ](https://www.youtube.com/watch?v=6EjYhbA_osQ)。

<https://www.youtube.com/watch?v=9pSAGjlzgbC>

<https://www.youtube.com/watch?v=bX5MrMznKUE&t=10s>

<https://www.youtube.com/watch?v=IUcQdjZjEl0>

### 防溺水文宣



# 水域安全防護網

## 多一分準備 少一分危險

### 穿戴救生衣

從事釣魚活動應確實穿戴救生衣、釘鞋與安全帽，隨時掌握海風浪況，以免發生事故。



### 選擇救生員

選擇有救生人員值勤的水域從事水上活動，並聽從救生人員指導。

### 評估天氣

如遇颱風、大雨特報等情形，切勿冒險從事水上活動。



### 避開危險區域

設有「禁止戲水(游泳)」或「水深危險」等禁制標誌的區域，禁止戲水。

危險水域  
禁止游泳  
No swimming



若發現水域有人溺水，應大聲呼叫請求支援，並打119向消防單位求援，切勿自行貿然下水施救。



大聲呼叫  
撥打119

# 樂游You&Me 10招玩不溺

## 生命無價！

教育部體育署再次呼籲，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！

1

戲水地點需合法，  
要有救生設備與人員



2

避免做出危險行為，  
不要跳水



3

湖泊溪流落差變化大，  
戲水游泳格外小心



4

不要落單，隨時注意  
同伴狀況位置



5

下水前先暖身，  
不可穿著牛仔褲戲水



6

不可在水中  
嬉鬧惡作劇



7

身體疲累狀況不佳，  
不要戲水游泳



8

30分!

不要長時間浸泡  
在水中，小心失溫



9

注意氣象報告，  
氣候不佳不要戲水



10

加強游泳漂浮技巧，  
不幸落水保持冷靜放鬆

