

# 社團法人中華民國自閉症總會 函

機關地址：100 台北市寧波西街 62 號 3 樓  
聯絡電話：02-23944258  
傳 真：02-23944392  
聯 絡 人：何詩涵

受文者：教育部

發文日期：中華民國 110 年 6 月 24 日  
發文字號：(110) 華閉總字第 123 號  
速別：普通  
密等及解密條件：  
附件：如說明一

主旨：本會將於 110 年 8 月 11 日至 11 月 17 日辦理「自閉症者青年社交技巧訓練服務計畫」，懇請 貴部協助函轉簡章至全國各大專校院及高中職，鼓勵自閉症學生及家長踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、「自閉症者青年社交技巧訓練服務計畫」報名簡章乙份，請查收。

理事長 陳 惠 玲

正本：教育部  
副本：本會



1100087222 收文日期：110/06/28

# 中華民國自閉症總會 自閉症者青年社交技巧訓練 報名簡章

## 一、課程目的：

自閉症者往往因為社交互動的障礙和溝通表達能力的限制，使他們被排除於群體之外，例如：因為不擅理解人際交往的潛規則、無法類推學習、難以理解雙關語並判斷如何表現出合宜的社會行為，又或過於專注細節而忽略整體、無法因應不在標準作業流程上的突發事件、不適當的溝通及互動方式等因素，而在求職和工作的過程中遇到困境和挫折。

因此台大醫院精神醫學部引進美國加州大學的洛格森博士 (Dr. Elizabeth Laugeson) 發展出的 PEERS® 訓練模式，初步分析 PEERS® 社交技巧訓練團體成員經訓練後社交焦慮減輕、溝通意願增加、人際互動自信提升等；此外，和社交教練(通常為家長)一起經歷四個月的課程後，成員普遍認為教練比過去更能理解自己，親子關係因良性溝通而持續改善。

而本會也與台大醫院精神醫學部合作推展 PEERS® 訓練模式，藉由納入照顧者做為社交教練、安排大量角色扮演與行為演練、結構化的課程講授與團體氣氛經營，期能協助自閉症青年跨越社交障礙所帶來的挫折、困擾，進而提升其生存能力與生活品質。

二、課程時間：8/11(三)、8/18(三)、8/25(三)、9/1(三)、9/8(三)、9/15(三)、9/22(三)、9/29(三)、10/6(三)、10/13(三)、10/20(三)、10/27(三)、11/3(三)、11/10(三)、11/17(三)兩堂，共 16 堂課。

三、課程地點：8 月-和成保經(臺北市中正區博愛路 80 號 11 樓)

9-11 月-台北市中正區寧波西街 62 號 4 樓

※目前疫情影響嚴峻，將由視訊方式(google meet)辦理課程，屆時疫情趨緩後再視情況變更授課方式。

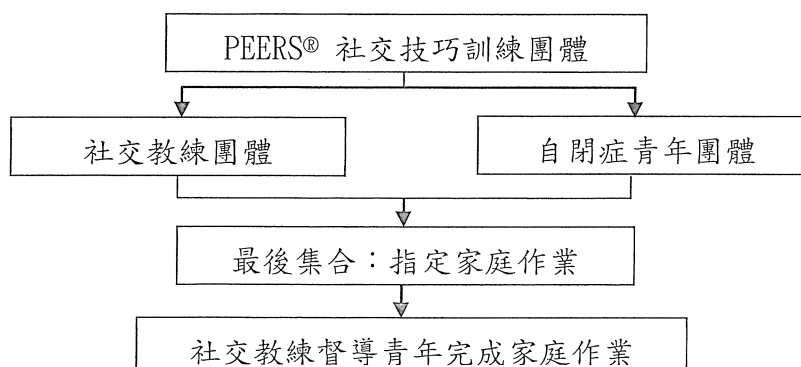
四、參與對象：18 歲以上自閉症者及其 1 位社交教練。

\*社交教練可以是家長、成年親友、朋友、伴侶、同儕小老師或社工、諮商師等參與在自閉症青年社交世界中的人。

五、參與人數：6-8 組

六、服務內容與進行方式：

1. 服務方式：自閉症青年與社交教練分別在不同時段、不同教室中參與 8 週的團體課程，藉由討論、角色扮演和行為演練，來學習「開啟與維持交談、善用幽默、聚會禮儀、處理意見相左和霸凌」等人際社交技巧。



2. 服務時間：

| 編號 | 日期       | 時間          | 成員對象 | 課程                        |
|----|----------|-------------|------|---------------------------|
| 1  | 8/11(三)  | 10:00-11:30 | 社交教練 | (1)交換資訊與開啟交談              |
|    |          | 13:30-15:00 | 自閉症者 |                           |
| 2  | 8/18(三)  | 10:00-11:30 | 社交教練 | (2)交換資訊與維持交談              |
|    |          | 13:30-15:00 | 自閉症者 |                           |
| 3  | 8/25(三)  | 10:00-11:30 | 社交教練 | (3)找朋友來源                  |
|    |          | 13:30-15:00 | 自閉症者 |                           |
| 4  | 9/1(三)   | 10:00-11:30 | 社交教練 | (4)電子通訊                   |
|    |          | 13:30-15:00 | 自閉症者 |                           |
| 5  | 9/8(三)   | 10:00-11:30 | 社交教練 | (5)加入一群人交談                |
|    |          | 13:30-15:00 | 自閉症者 |                           |
| 6  | 9/15(三)  | 10:00-11:30 | 社交教練 | (6)退出交談                   |
|    |          | 13:30-15:00 | 自閉症者 |                           |
| 7  | 9/22(三)  | 10:00-11:30 | 社交教練 | (7)善用幽默                   |
|    |          | 13:30-15:00 | 自閉症者 |                           |
| 8  | 9/29(三)  | 10:00-11:30 | 社交教練 | (8)朋友聚會                   |
|    |          | 13:30-15:00 | 自閉症者 |                           |
| 9  | 10/6(三)  | 10:00-11:30 | 社交教練 | (9)約會禮儀：讓某人知道你喜歡他         |
|    |          | 13:30-15:00 | 自閉症者 |                           |
| 10 | 10/13(三) | 10:00-11:30 | 社交教練 | (10)約會禮儀：提出約會邀請           |
|    |          | 13:30-15:00 | 自閉症者 |                           |
| 11 | 10/20(三) | 10:00-11:30 | 社交教練 | (11)約會禮儀：前往約會             |
|    |          | 13:30-15:00 | 自閉症者 |                           |
| 12 | 10/27(三) | 10:00-11:30 | 社交教練 | (12)約會禮儀：約會該做與不該做的事       |
|    |          | 13:30-15:00 | 自閉症者 |                           |
| 13 | 11/3(三)  | 10:00-11:30 | 社交教練 | (13)處理意見相左                |
|    |          | 13:30-15:00 | 自閉症者 |                           |
| 14 | 11/10(三) | 10:00-11:30 | 社交教練 | (14)處理直接霸凌                |
|    |          | 13:30-15:00 | 自閉症者 |                           |
| 15 | 11/17(三) | 10:00-12:00 | 社交教練 | (15)處理間接霸凌<br>(16)向前邁進與畢業 |
|    |          | 13:30-15:30 | 自閉症者 |                           |
|    |          | 15:30-16:00 | 集合   |                           |

七、此次團體採免費報名，盼成員全程參與活動，讓資源能達到最大效益之使用，請每位參與者繳交保證金 1,000 元；如參與課程達 6 次(含)以上者，可於活動結束後領回保證金。

七、注意事項：

1. 此次課程採免費報名，課程前後須完成 1 至 2 次評估面談。
2. 為使資源達到最大效益，盼能全程參與活動，出席 6 堂課以上方能退還保證金。
3. 為響應環保，請參與者自行攜帶環保杯。
4. 本次課程恕不開放旁聽與現場報名，敬請包涵。

八、補助單位：中華社會福利聯合勸募協會



衛生福利部社會及家庭署(本計畫由公益彩券回饋金補助)

九、主辦單位聯絡方式：

主辦單位：中華民國自閉症總會

聯絡人：何社工

電話：02-2394-4258

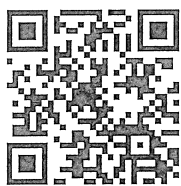
傳真：02-2394-4392

地址：台北市中正區寧波西街 62 號 3 樓

E-mail：[autism@autism.org.tw](mailto:autism@autism.org.tw)

● 報名方式

1. 線上報名：請至以下網址填妥報名表：<https://forms.gle/rhBsgemPtqp5tESs6>



2. E-mail 報名：請填妥最末頁之報名表，e-mail 至 [autism@autism.org.tw](mailto:autism@autism.org.tw)
3. 傳真報名：請填妥最末頁之報名表，傳真至 02-2394-4392。

# 中華民國自閉症總會

## 【星手相承—自閉症者青年社交技巧訓練】報名表

| 我的資料                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |             |                                                                                                                                |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 姓名                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 性別          |                                                                                                                                |
| 出生年月日                     | 年 月 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 身分別         | <input type="checkbox"/> 就學中 <input type="checkbox"/> 就業中<br><input type="checkbox"/> 待業中<br><input type="checkbox"/> 其他：_____ |
| 就讀/<br>畢業學校               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 就讀/<br>畢業科系 |                                                                                                                                |
| 障礙類別<br>及程度               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 聯絡電話        |                                                                                                                                |
| 聯絡地址                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |             |                                                                                                                                |
| e-mail                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |             |                                                                                                                                |
| 關於我                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |             |                                                                                                                                |
| 我在學校有參加哪些社團活動？            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |             |                                                                                                                                |
| 我平常喜歡做的事情是？               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |             |                                                                                                                                |
| 我覺得我做得最厲害的事情是？            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |             |                                                                                                                                |
| 我平常跟家人一起的休閒娛樂是？           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |             |                                                                                                                                |
| 遇到不開心的事情我會怎麼做？            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |             |                                                                                                                                |
| 關於課程                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |             |                                                                                                                                |
| 我有時候會遇到這些狀況<br>（你可以選擇很多個） | <input type="checkbox"/> 我不知道怎麼跟同學聊天<br><input type="checkbox"/> 我會害怕跟陌生人說話<br><input type="checkbox"/> 我曾經被同學嘲笑<br><input type="checkbox"/> 我不知道怎麼約同學到家裡玩<br><input type="checkbox"/> 我曾經被說很沒禮貌<br><input type="checkbox"/> 我不知道怎麼約我喜歡的人出去玩<br><input type="checkbox"/> 我不知道怎麼加入一群人的對話<br><input type="checkbox"/> 面對跟我不一樣的意見我會很生氣<br><input type="checkbox"/> 我被說過沒有幽默感<br><input type="checkbox"/> 其他：_____ |             |                                                                                                                                |

|                                                                                                        |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 我希望在這個課程中可以學習到<br>(你可以選擇很多個)                                                                           |  | <input type="checkbox"/> 我想學習如何開啟話題<br><input type="checkbox"/> 我想學習怎麼交換資訊<br><input type="checkbox"/> 我想約朋友到家裡玩<br><input type="checkbox"/> 我想約喜歡的人出去<br><input type="checkbox"/> 我想知道怎麼處理別人對我的嘲笑<br><input type="checkbox"/> 我想學習如何加入一群人的對話<br><input type="checkbox"/> 我想學習怎麼退出一群人的對話<br><input type="checkbox"/> 其他：_____ |  |
| 社交教練資料                                                                                                 |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 社交教練姓名                                                                                                 |  | 社交教練性別                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| 社交教練電話                                                                                                 |  | 與學員的關係                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| e-mail                                                                                                 |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 社交教練對課程的期待                                                                                             |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 小提醒                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 1. 請完整填完以上報名表後，傳真或 E-mail 至本會，並來電 02-2394-4258 確認是否收到報名資料。<br>2. 報名後，本會將與您聯繫約定個別面談討論時間，來更清楚瞭解您的需求與期待喔。 |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |