

教育部高級中等學校學生新世紀領導人才第 19 期初階培育營課程表(暫定)

研習時間：

北區-國立竹南高中 110 年 1 月 25 日(星期一)至 110 年 1 月 29 日(星期五)

中區-國立秀水高工 110 年 2 月 1 日(星期一)至 110 年 2 月 5 日(星期五)

南區-國立西螺農工 110 年 2 月 1 日(星期一)至 110 年 2 月 5 日(星期五)

時間		第一天	第二天	第三天	第四天	第五天	
06:00-07:00		準備工作	起床盥洗				
07:00-08:00			晨間活動・元氣早餐				
1	08:00-09:00		身心健康 與 潛能探索 自我覺察	團隊溝通技 巧與實作 (分組) 團隊合作	校外參訪 與 對話 社會關懷	活動： 社會議題 多方會談 社會關懷	
2	09:00-10:00						
3	10:00-11:00	學員報到				專題發表 及 引導討論 團隊合作	
4	11:00-12:00	始業式					
12:00-13:30		營養午餐・充電時刻					
5	13:30-14:30	破冰&分組 專題說明	同理心 與 感受力 團隊合作	媒體識讀 社會關懷	校外參訪 與 對話 社會關懷	專題發表 及 引導討論 團隊合作	
6	14:30-15:30		臺灣社會 議題與分 析 社會關懷	臺灣人權 問題分析 社會關懷			
7	15:30-16:30						
8	16:30-17:30			結業式 (16:30-17:00)			
17:30-19:00		晚餐時間				賦歸	
19:00-20:00		小隊時間					
21:00-22:00		梳洗就寢(工作人員會報)					
22:00		*就 寢 入 夢 鄉*					